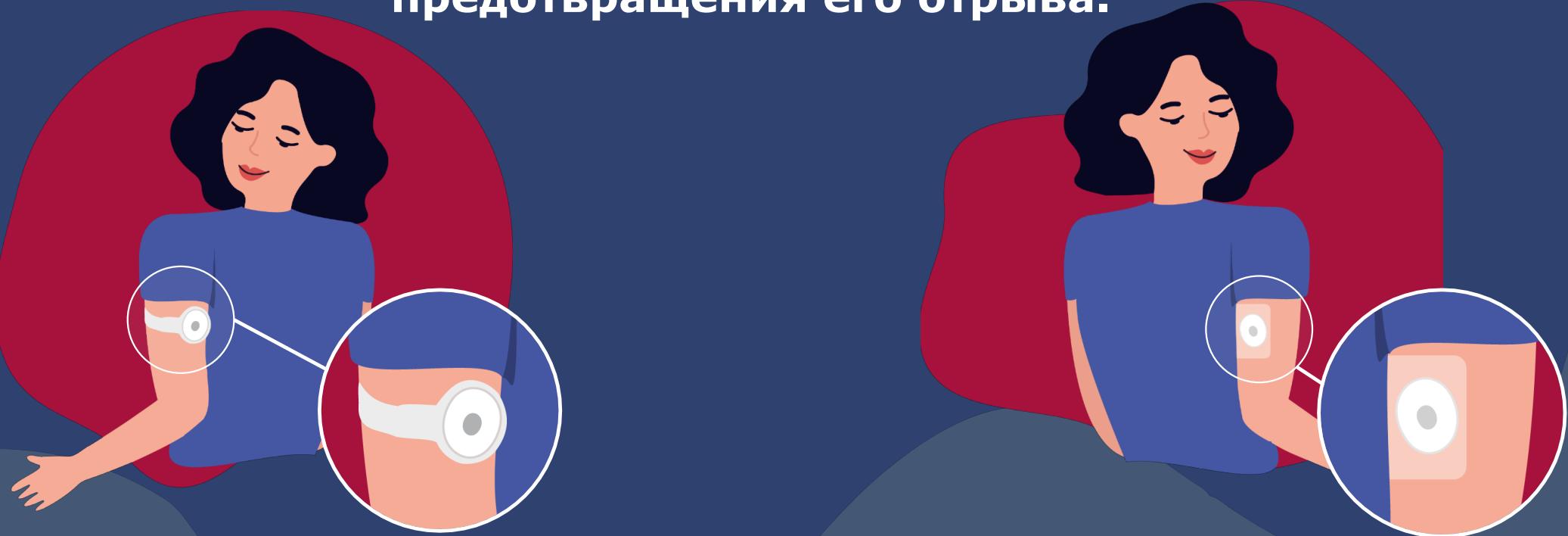


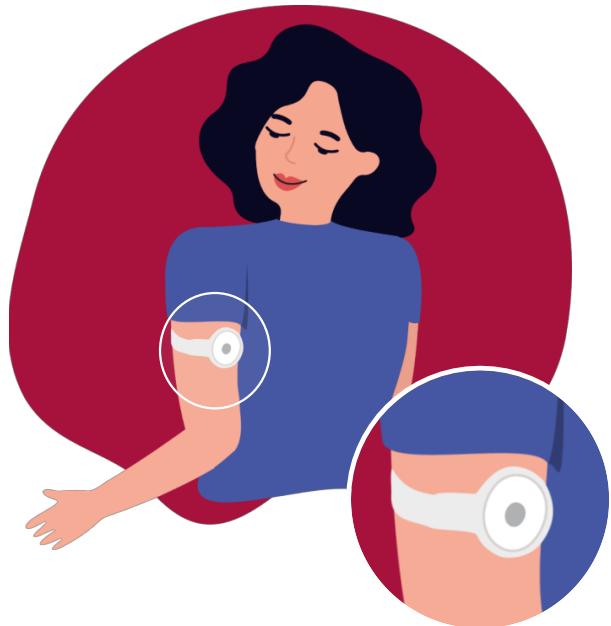
**Во время физической активности или спорта рекомендуется использовать дополнительные средства крепления датчика/сенсора. В контактных видах спорта датчик должен быть особенно хорошо защищен и закреплен для предотвращения его отрыва.**





**Непрерывный  
мониторинг  
глюкозы  
у пациентов  
с сахарным  
диабетом 1 типа  
на экзамене**

# Непрерывный мониторинг глюкозы (НМГ)



НМГ – это метод контроля глюкозы путем измерения ее уровня в межклеточной жидкости с помощью устанавливаемых под кожу датчиков/сенсоров

## Зачем НМГ нужен ребенку с СД на экзамене?

**Экзамен** – это сильный стресс для организма любого ребенка

**У ребенка с сахарным диабетом стресс** может приводить к быстрому изменению уровня глюкозы (повышению или снижению) что может привести к жизнеугрожающим состояниям, особенно высокий риск гипогликемии (резкое снижение уровня глюкозы), вплоть до потери сознания.

Поэтому у каждого ребенка должна быть возможность определения уровня глюкозы и средства для купирования гипогликемии (например, сок, сахар и др.) или гипергликемии (введение инсулина).



Датчик



Принимающее  
(считывающее)  
устройство



смартфон

ридер/сканер

При сканировании датчика данные об уровне глюкозы поступают на принимающее устройство: смартфон или ридер/сканер, который должен находиться

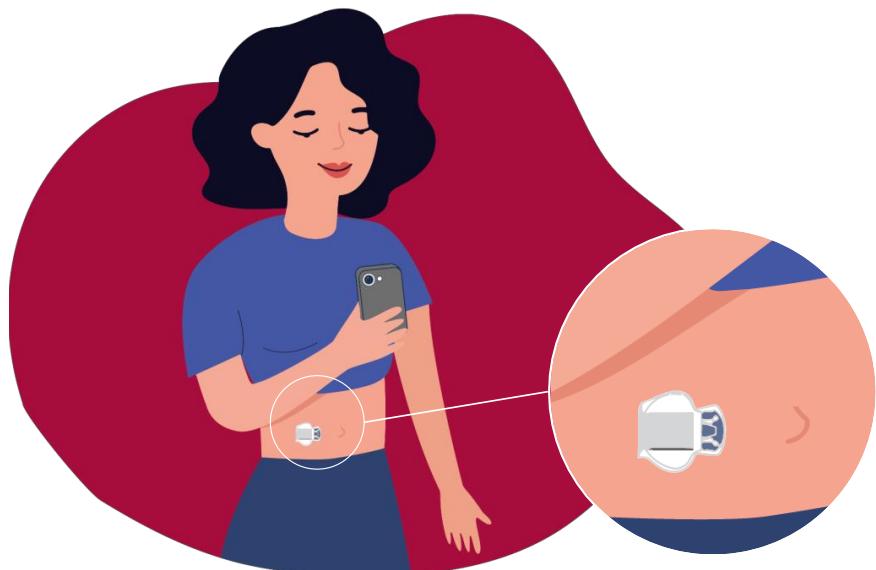
- у ребенка или
- у педагога/медицинского работника, находящихся в одном помещении с ребенком.

**Недопустимо, чтобы телефон находился в другом помещении!**

## 2 основных вида НМГ

### НМГ в «реальном» времени (без сканирования)

Информация об уровне глюкозы **автоматически** с помощью **трансмиттера** передается с сенсора **на смартфон** с установленным мобильным приложением



### НМГ периодически сканируемый/ просматриваемый мониторинг (флеш-мониторинг)

Информация об уровне глюкозы отображается **при сканировании/приближении на короткое время смартфона** с установленным мобильным приложением, **или ридера/сканера к датчику**

